Jeugdkamp HDS

Corona protocol 2020

HDS

OPGERICHT 13 MEI 1933

Dit protocol is gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM, de noodverordening van Veiligheidsregio Brabant-Zuidoost en het landelijke protocol zomerkampen voor jongeren van 13 tot en met 18 jaar in 2020. Dit laatste protocol is samengesteld door organisaties aangesloten bij het Steunpunt KinderVakanties, YMCA Nederland, Scouting Nederland, JongNL Limburg, CCI-NL, Jantje Beton, NUSO, NJR, HISWA-RECRON in samenwerking met Nederlands Jeugdinstituut (NJI) en onderschreven door de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde.

INLEIDING

Jaarlijks organiseren wij het HDS Jeugdkamp voor de jeugdleden van HDS. Ondanks de beperkingen en onzekerheden rondom Corona staan ook dit jaar de jongeren en de leiding te trappelen om weer een fantastische week te beleven. Een week die in het teken staat van plezier maken met clubgenootjes door middel van vele verschillende spellen en activiteiten. Ieder jaar weer worden er door de leiding zo veel mogelijk originele spellen bedacht, maar wat vast staat is dat de hockeystick niet mee hoeft. De voorbereidingen zijn ook voor het jeugdkamp 2020 in volle gang en de vraag die dan ook volop speelt is: 'kunnen we straks op kamp?'

Kunnen we straks op Jeugdkamp? Ja!
Wat de hoofdleiding en het bestuur van HDS betreft is het antwoord volmondig ja! Wij zijn ervan overtuigd dat we met de doordachte en verantwoorde maatregelen uit dit protocol zorgen voor een veilige week vol plezier.

Hoe komt dit protocol tot stand en wat is het uitgangspunt?
Verschillende zomerkamporganisaties zijn samen opgetrokken om tot een algemeen protocol te komen én deze ook ter goedkeuring voor te leggen aan de overheid en het OMT. Dit algemene protocol en het daarbij behorende factsheet zijn ook terug te vinden op de website van de Rijksoverheid.

De organisatie van het HDS Jeugdkamp heeft dit algemene protocol nauwlettend bestudeerd en zo veel mogelijk gebruikt als basis bij de totstandkoming van ons eigen Jeugdkamp protocol. Daarnaast is de noodverordening van Veiligheidsregio Brabant-Zuidoost van 21 augustus 2020 ook leidend geweest gelet op de locatie van het jeugdkamp. Onderstaand protocol zal continue worden aangepast wanneer de richtlijnen van het kabinet en RIVM veranderen.

Het uitgangspunt van ons Jeugdkamp protocol is om de jeugdleden van HDS een onvergetelijke week te bezorgen in een veilige omgeving waarbij het in acht nemen van de dan geldende Corona-maatregelen bovenaan staat. De afgelopen maanden waren voor iedere jongere intens. Een midweek samen spelen met vrienden en vriendinnen en avonturen beleven – los van het gezin - is daarom belangrijker en waardevoller dan ooit.

In het kort: Corona kampregels 2020

De belangrijkste afspraken die we hanteren voor Jeugdkamp zijn:

- Iedereen die is aangemeld voor het kamp – als deelnemer of als begeleiding - mag mee, tenzij:
  - Hij/zij in de 24 uur voorafgaand aan het kamp of bij de start van het kamp één of meerdere van de volgende (milde) klachten heeft (gehad): hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies.
  - Hij/zij bij de start van het kamp een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.
  - Hij/zij het coronavirus heeft gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en als dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
  - Hij/zij een huisgenoot/gezinslid heeft met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en als hij/zij korter dan 14 dagen geleden contact heeft gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had.
  - Hij/zij in quarantaine is, omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld of bijvoorbeeld recent in een oranje gebied in het buitenland is geweest.

- Voorafgaand aan het vertrek naar de kamplocatie wordt een gezondheidscheck gedaan met behulp van de controlevragen van het RIVM (zie 2.2).
- Het Jeugdkamp wordt georganiseerd in een kampbubbel, waarbij er zo beperkt mogelijk contact is met externen. Er zijn dus geen bezoekers van buitenaf toegestaan.
- Er wordt 1,5 meter afstand gehouden tussen begeleiding onderling en tussen begeleiding en de kinderen. De kinderen hoeven onderling geen 1,5 meter afstand van elkaar te houden.
- Gedurende het kamp worden er extra hygiënemaatregelen in acht genomen, door zowel het de beheerder van het kamphuis als de leiding van het Jeugdkamp.
  - Er worden op diverse strategische plekken desinfecterend handmiddel en desinfecterende doekjes neer gezet.
  - Het sanitair wordt dagelijks schoongemaakt.
  - Bij iedere corvee beurt (3x per dag) zullen ook deurklinken en handvaten worden ontsmet.
- Kinderen worden door één ouder/verzorger gebracht en gehaald van en naar HDS. Dit gebeurd in tijdsloten per leeftijdscategorie. Hierbij houden ouders 1,5 meter afstand van andere kinderen en ouders.
- Het aantal personen in een kampbubbel wordt bepaald op basis van de op dat moment geldende regels vanuit de overheid en het RIVM voor het maximumaantal personen waarvoor samenkomsten binnen zijn toegestaan.
- Deelnemers en begeleiding wassen met vaste regelmaat en extra vaak hun handen.
- Hoesten en niezen in de elleboog, gebruik papieren zakdoekjes.
- Er zijn meer rustmomenten.
- Wanneer iemand ziek wordt of klachten krijgt tijdens het kamp, dan moet hij/zij direct naar huis. Deze persoon dient dan diezelfde dag nog opgehaald te worden en mag niet met het openbaar vervoer reizen ter voorkoming van het overdragen van het virus. Bij aanmelding van uw kind(eren) gaat u akkoord met de afspraak dat u uw kind(eren) komt halen indien dit door de hoofdleiding noodzakelijk wordt geacht.

In de volgende hoofdstukken wordt het protocol in detail beschreven.

1. ALGEMENE REGELS

1.1 Verantwoordelijkheid

Deelname aan het kamp blijft een keuze op eigen risico. HC HDS en de begeleiding van het jeugdkamp zijn niet aansprakelijk voor verspreiding van het coronavirus. Natuurlijk doen wij wel onze uiterste best om dit te voorkomen. Tijdens de week is de hoofdleiding verantwoordelijk voor naleving van het protocol.
Vooraf zal bij alle kinderen en ouders getoetst worden of het protocol is gelezen en begrepen. Wij vertrouwen erop dat ouders het protocol en geldende regels met hun kind(eren) bespreken. Neem bij vragen of onduidelijkheden contact op met de hoofdleiding via jeugdkamp@hchds.nl.

1.2 Noodprocedure

Er is een noodprocedure opgesteld voor het kamp:

1.2.1 Eén begeleider ontfermt zich binnen het kamp over deelnemers en begeleiding waarvan vermoed wordt dat ze ziek zijn. Deze persoon plaatst de zieken in een aparte kamer en neemt contact op met de ouders. Deze persoon houdt minimaal 1,5 meter afstand tot de zieke en wast na ieder contact handen met water en zeep.

1.2.2. De hoofdleiding overlegt ieder ochtend over de gezondheidssituatie op het kamp.

1.2.3. Bij ziekteverschijnselen wordt de zieke deelnemer of begeleiding van de groep geïsoleerd op de daarvoor ingerichte plaats. Ziekteverschijnselen zijn: hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies. De ouder/verzorger wordt ingelicht en haalt de deelnemer direct op. Het is dus belangrijk voor ouders/verzorgers om beschikbaar te blijven tijdens de kampweek van hun kind. Wanneer het om een begeleider gaat, zal deze ook moeten vertrekken.

1.2.4. Wij adviseren deelnemers en begeleiding die ziek worden op kamp zich bij terugkomst direct te laten testen, in overeenstemming met de landelijke richtlijnen.

1.3 De 1.5m regel

1.3.1 Begeleiders zijn verplicht 1.5 meter afstand van elkaar en de kinderen te bewaren.

1.3.2. Conform de noodverordening van de Veiligheidsregio Brabant Zuidoost hoeven jongeren t/m 17 jaar onderling geen 1,5 meter afstand te houden.

1.4 Begeleiders

De begeleiders zijn zich bewust van de risico's en hun verantwoordelijkheid tot het houden van 1,5 meter afstand. Zij worden door de hoofdleiding ook aangesproken wanneer deze regel niet wordt gehanteerd. In het geval van situaties op het kamp waarbij het niet mogelijk is om 1,5 meter afstand te houden van een kind tot en met 17 jaar oud, draagt de begeleider een niet-medisch mondkapje.

1.5 De kampbubbel

De structuur van het Jeugdkamp zorgt voor een kampbubbel. Er vindt maar één kamp tegelijk plaats op de locatie. Aangezien onze kampbubbel bestaat uit gemixte leeftijden van kinderen jonger dan 12 jaar en jongeren ouder dan 13 jaar dan wordt het protocol voor zomerkampen voor jongeren van 13 tot en met 18 jaar gevolgd. De bubbel bestaat uit maximaal 127 deelnemers (kinderen en begeleiders). Dit aantal kan in de aanloop naar het kamp minder worden indien de regels omtrent het maximumaantal mensen die samenkomen door de Overheid en RIVM veranderen.
Voorgaande jaren is het weleens voor gekomen dat een deelnemer later aansloot of tijdelijk het kamp verliet vanwege een afspraak. Dit jaar gelden aanvullende striktere regels:

1.5.1 Deelnemers mogen niet later dan de start op maandagochtend worden toegevoegd aan de bubbel.

1.5.2 Deelnemers is het wel toegestaan om te vertrekken van het kamp. Weer terugkomen is dan echter uitgesloten.

Er is minimaal contact tussen de kampbubbel en externen. Activiteiten vinden zo veel mogelijk plaats op het terrein van het kamphuis. Wanneer het terrein wordt verlaten, bijvoorbeeld bij een wandeltocht, wordt contact met anderen, die niet tot de genoemde kampbubbel behoren, vermeden en 1,5 meter afstand gehouden als dit contact niet vermeden kan worden. Daarnaast worden drukke plekken vermeden en worden er dus geen spellen georganiseerd op plekken waar veel mensen samenkomen. Bij het incidentele contact met mensen van buiten de kampbubbel, zoals de bakker, wordt 1,5 meter afstand gehouden. Indien de 1,5 meter niet kan worden gegarandeerd, draagt de begeleiding een mondkapje

Iedereen in de kampbubbel dienst zicht te houden aan de regels en hygiënemaatregelen. Kinderen en begeleiding worden aangesproken wanneer deze regels niet worden gehanteerd. Indien een deelnemer of begeleider na deze waarschuwing zich alsnog niet aan de regels houdt dan vormt hij/zij een risico voor de rest en zal deze persoon het Jeugdkamp moeten verlaten.

1.6 Kamplocatie

Er is nauw contact met de beheerder van het kamphuis in de voorbereiding tot en tijdens het kamp. Zij garanderen dat de begeleiding een slaapplek heeft op 1,5 meter afstand van elkaar. Daarnaast zijn de schoonmakers extra scherp op hygiëne en worden alle deurklinken dagelijks meermaals ontsmet. Met behulp van looproutes in de kamphuizen wordt zo veel mogelijk te voldaan aan de geldende afstandsregel tussen leiding en kinderen. Ook zijn wij in het bezit van het protocol van de kamplocatie, dat aansluit op dit protocol.

2. CONTROLE AAN DE DEUR

Het buitenhouden van het coronavirus is de eerste stap in het voorkomen van de verspreiding. Daarom stellen wij strenge regels aan de deur en wordt er gewerkt met tijdsloten voor het brengen en halen van de kinderen (zie hoofdstuk 3 voor meer informatie). Bij de deur vindt vervolgens een gezondheidscheck plaats en zullen wij iedere deelnemer vragen om zijn/haar handen te desinfecteren.

2.1. Algemene regels voor toelating aan de deur.

We sluiten deelname aan het Jeugdkamp uit wanneer een deelnemer (kind of begeleider), aan één of meer van de volgende kenmerken voldoet:

2.1.1. De deelnemer in de 24 uur voorafgaand aan het kamp of bij de start van het kamp één of meerdere van de volgende klachten heeft of heeft gehad: hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies.

2.1.2 De deelnemer bij de start van het kamp een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.

2.1.3. Er bij de deelnemer in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (in een lab).

2.1.4. De deelnemer een huisgenoot/gezinslid heeft met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en als de deelnemer korter dan 14 dagen geleden contact gehad heeft met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had.

2.1.5. De deelnemer in quarantaine is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld of bijvoorbeeld recent in een oranje of rood gebied in het buitenland is geweest.

2.2. Checklist aan de deur

Aansluitend op vorige paragraaf zullen wij bij iedere deelnemer een gezondheidscheck doen bij aankomst op het kamp. Deze check bestaat uit het opmeten van de temperatuur bij aankomst op HDS en het afnemen van de RIVM checklist. Wanneer één van de vragen bij vraag 1 t/m 5 met JA wordt beantwoord, mag de deelnemer niet deelnemen aan het kamp. Bij de check worden onderstaande controlevragen van het RIVM gesteld:

1. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies.?
2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
6. Daarnaast vragen wij of de ouders en kinderen de aanvullende maatregelen thuis hebben besproken en of zij deze begrijpen. NB: Bij deze vraag is het antwoord JA juist wel toegestaan.

3. BRENGEN EN HALEN

Bij het brengen en halen is er het grootste verkeer van mensen van, naar en op HDS. Het is van belang dit verkeer te minimaliseren en in goede banen te leiden. Hier zijn de volgende regels voor opgesteld:

3.1.1. Ouders/verzorgers houden bij het brengen en halen 1,5 meter afstand van de begeleiding, deelnemers (behalve eigen kind/kinderen) en andere ouders.

3.1.2. Kinderen worden door één ouder/verzorger gebracht en gehaald en voor zover dit mogelijk is het liefst door hun eigen ouder/verzorger.

3.1.3. De aankomst voor kinderen op maandagochtend op HDS wordt in tijdvakken per leeftijdscategorie verdeeld. Ouders worden hier vooraf per e-mail over geïnformeerd.

3.1.4 Bij het ophalen op vrijdagmiddag zal de prijsuitreiking buiten op het hoofdveld plaats vinden. Bij slecht weer zal de prijsuitreiking niet doorgaan. Tijdens de prijsuitreiking zullen kinderen en leiding plaats nemen op het veld en kunnen de ouders rondom het veld staan op 1,5 meter afstand. Na afloop pakken de kinderen gefaseerd (per leeftijdscategorie) hun bagage en verlaten vervolgens direct het HDS terrein. Het is niet toegestaan om buiten het toegangshek te verzamelen of te wachten.

Wij vertrouwen hierbij op het geduld en begrip van ouders om ook daadwerkelijk te wachten totdat de leeftijdscategorie van uw kind(eren) wordt omgeroepen. Ouders die meerdere kinderen uit diverse leeftijdscategorieën opkomen halen, moeten wachten tot het eind. Ook over het ophalen in tijdsloten worden ouders per e-mail geïnformeerd.

Tijdens de busritten op maandag en vrijdag van en naar de kamplocatie toe is iedereen, kinderen en begeleiding, verplicht om een niet-medisch mondkapje te dragen. Conform het artikel 2.8 Overig Personenvervoer van de noodverordening Veiligheidsregio Brabant-Zuidoost zijn alle reizigers van 13 jaar en ouder in het overig bedrijfsmatig personenvervoer verplicht een niet-medisch mondkapje te dragen. Om geen onderscheid te maken, kiezen wij als organisatie ervoor om iedereen een niet-medisch mondkapje te laten dragen.

4. SLAPEN

Op de kamplocatie maken wij tijdens het kamp gebruik van meerdere huizen. In deze huizen zijn meerdere slaapruimtes aanwezig. Het grote voordeel is dat er dit jaar geen grote slaapzalen zijn, maar veelal kleinere kamers. De beheerder van het kamphuis heeft ons gegarandeerd dat alle leiding op 1,5 meter afstand van elkaar kan slapen. Er mag dit jaar in geen enkele ruimte met bedden worden geschoven, we houden ons aan de indeling zoals wij deze bij aankomst aantreffen.

Voor zo ver het weer het toe zal laten, zorgt de leiding voor ventilatie overdag in de kamers door het openzetten van ramen en deuren.

We zullen ook dit jaar blijven werken met het kamercoach-principe, waarbij een aantal leiding de controle houdt op een kamer zowel overdag als ’s nachts. Bij het betreden van de slaapkamers zal de leiding ten alle tijden een niet medisch mondkapje dragen en de 1,5 meter afstand behouden.

5. ETEN EN DRINKEN

5.1. Boodschappen doen

De leiding beperkt het contact met externen tot het absolute minimum. Dit betekent dat de boodschappen voor het kamp al zoveel mogelijk gekocht moeten zijn. Twee personen van de leiding worden aangewezen om – in geval van tekorten – boodschappen te doen, Deze noodzakelijke boodschappen worden zoveel mogelijk bij dezelfde winkel gedaan.
Bij het boodschappen doen wordt er rekening gehouden met de 1,5 meter afstand.

5.2. Ontbijt/lunch/avondeten

De eetmomenten zullen zo veel mogelijk buiten plaats vinden, indien het weer dit toe zal laten. Bij ongunstige weersomstandigheden zal gekeken worden naar de mogelijkheid om in verschillende ruimtes te eten. Verder wordt er bij de eetmomenten rekening gehouden met de volgende punten:

5.2.1 Bij het bereiden van de maaltijden zal er extra ruimte genomen worden om de afstand te waarborgen. Het keukenteam draagt tijdens het bereiden van de maaltijden een niet medisch mondkapje. Tijdens het koken is de keuken niet toegankelijk voor de overige begeleiding of kinderen.

5.2.2. Voor het koken wordt aandacht besteed aan het handen wassen.

5.2.3. Eén begeleider schenkt drank vanuit kannen in een eigen beker per kind/begeleider, zodat niet iedereen de drank aanraakt met zijn of haar handen.

5.2.4. Eén begeleider schept het eten op voor kinderen en begeleiders. Hierbij wordt erop gelet dat er bij het opscheppen van het eten geen fysiek contact is: het bord wordt eerst op tafel neergezet waarna er wordt opgeschept. De begeleider die het eten opschept, draagt hierbij een niet-medisch mondkapje.

5.2.5. Bij de lunch en ontbijt zal er per tafel één iemand van de leiding zijn die het beleg en brood rondbrengt, zodat deze niet van hand op hand gaan.

5.2.6. Tijdens het eten zal de leiding in de buurt zitten van de kinderen aan tafel, maar wel op 1,5 meter afstand.

5.3. **Afwas**

5.3.1. Het afwassen van keukengerei wordt gedaan met warm water en afwasmiddel.

5.3.2. De borden, bestek en bekers worden goed gereinigd onder toezicht van de begeleiding. Jongeren mogen samen afwassen in een afwasteil met warm/heet water en afwasmiddel. Drogen kan met ieder een eigen (schone!) theedoek.

5.3.3 De theedoeken zullen wij niet hergebruiken.

5.3.4 Tijdens het corvee zijn een maximumaantal kinderen toegestaan in de keuken om de keukenploeg te helpen. Dit maximum, is afhankelijk van de grote van de keuken op het terrein, en zal op locatie worden bepaald en gecommuniceerd.

6. HYGIËNE

Hygiëne staat dit jaar extra hoog in het vaandel. Er zullen extra schoonmaakmomenten plaats vinden en er is veel aandacht voor persoonlijke hygiëne.

6.1. **Persoonlijke hygiëne**

Tijdens het kamp zal er extra aandacht zijn voor persoonlijke hygiëne. Denk hierbij aan handen wassen, douchen en desinfectiemiddel. Hiervoor hanteren wij de volgende regels:

1. Van iedere deelnemer wordt verwacht dat hij/zij meerdere keren per dag tenminste 20 seconden de handen wast. In ieder geval:
   - voor en na het eten
   - na spellen
   - voor het slapen gaan
2. De leiding zal niet medisch mondkapje dragen op momenten waarbij het niet mogelijk is om 1,5 meter afstand te houden.
3. Iedere dag zal er extra tijd worden ingepland zodat iedereen kan douchen. De kamercoaches zullen er op toe zien dat kinderen ook daadwerkelijk 1x per dag douchen.
4. Voor iedereen geldt geen handen schudden, box of high-five geven. .
5. Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

6.2. **Sanitaire voorzieningen**

6.2.1 Er zullen aparte wc's en douches komen voor leiding en kinderen per kamphuis.

6.2.2. De begeleiding is verantwoordelijk voor het regelmatig schoonmaken van de de sanitaire voorziening, deze grondige schoonmaakt dient minimaal 1x per dag te gebeuren.

6.2.3. In elke sanitaire ruimte zal er desinfectiemiddel staan.

6.3. **Desinfecteren**

De beheerder van de kamplocatie doet voorafgaand aan onze komst een extra grondige schoonmaak, waarbij ook de deurklinken, kranen, keukenhandgrepen, etc. gedesinfecteerd worden. Dit wordt tijdens het kamp meermaals herhaald. Bij het corvee (3x per dag) wordt het desinfecteren van deurklinken, handgrepen en kranen mee genomen. De begeleider van het corvee zal hierop toe zien.

De kampleiding zorgt dat er op meerdere strategische en toegankelijke plekken in de verschillende kamphuizen desinfectiemiddel en desinfectie doekjes staat voor algemeen gebruik.

7. ACTIVITEITEN

Het Jeugdkamp draait om activiteiten en spellen, dat zal dit jaar niet anders zijn. Maar uiteraard wordt ook bij het bedenken van de spellen rekening gehouden met het Corona virus en de bijbehorende maatregelen. Wij streven er dan ook naar om de activiteiten zo veel mogelijk buiten plaats te laten vinden. Tijdens de spellen hoeven de kinderen geen 1,5 meter afstand van elkaar te houden, maar wel van de kampleiding.
Spellen en activiteiten vinden veelal plaats op de kamplocatie. Wanneer het terrein wordt verlaten voor een spel, gebeurt dit in kleine groepjes en zal erg geen contact zijn met anderen die niet bij het Jeugdkamp horen.

7.1. Staddag

Normaliter houden wij altijd een staddag met een groot spel in een nabije stad. Deze staddag komt dit jaar te vervallen, omdat het bezoeken van een drukke stad en het gebruik van het openbaar vervoer onverantwoord is.

7.2. Zwemmen

Conform het Protocol Verantwoord Zwemmen van de zwembranche van 1 juli 2020 zijn de zwembaden weer open en is ook het recreatief zwemmen weer toegestaan. Hieraan zit geen maximumaantal mensen, maar dient wel de 1,5 meter afstand gehouden te worden tussen jongeren tot 18 jaar en volwassenen.

De hoofdleiding ziet daarom nu geen reden om het zwemmen dit jaar over te slaan. Wel zullen wij op zoek gaan naar een zwembad dat groot genoeg is om de gevraagde afstand te houden.

Tijdens het zwemmen is het niet toegestaan om te schreeuwen of te zingen en respecteren wij de regels die gelden in het betreffende zwembad. Verder is iedereen verplicht om voorafgaand aan en na afloop van het zwembad bezoek de handen te wassen met water en zeep voor minimaal 20 seconden.
Op deze manier kunnen wij veilig met elkaar zwemmen en iedereen weer 'schoon' thuis afleveren.

7.3. Rustmomenten

Tijdens het kamp zal er aandacht zijn voor meer rustmomenten. Op deze manier kan iedere deelnemer meer rusten en dat is bevorderlijk voor de weerstand. Het staat iedereen vrij om extra rustmomenten aan te vragen bij de hoofdleiding als hij/zij denkt deze nodig te hebben.

8. ZIEK TIJDENS OF NA HET KAMP

8.1. Ziek tijdens het kamp

Wanneer iemand ziek wordt of klachten krijgt tijdens het kamp, dan moet hij/zij direct naar huis. Deze persoon dient dan diezelfde dag nog opgehaald te worden en mag niet met het openbaar vervoer reizen ter voorkoming van het overdragen van het virus.

8.2. Ziekte achteraf vastgesteld

Zodra blijkt dat achteraf iemand besmet was op kamp worden de ouders, deelnemers en begeleiders geïnformeerd en zal er gewezen worden op de genomen stappen. Er wordt ook geïnformeerd over de mogelijke vervolgstappen, zoals het contactonderzoek dat mogelijk gedaan gaat worden door de GGD. Het aanwezigheidsregister is dan belangrijk. Dit wordt dan ook nog zeker vier weken na afloop van het kamp bewaard. Hierbij zal er uiteraard rekening worden gehouden met de privacy van de persoon in kwestie.

9. VRAGEN

Bij vragen kunt u contact opnemen met jeugdkamp@hchds.nl. Bij dringende zaken kan ook gebeld worden naar Liza Langeveld (06 169 20 610), Laurens Bruijs (06 286 82 331) of Bram Franken (06 342 72 889).

HDS

Haagse Hockeyvereniging HDS is een vereniging met de nodige ambitie waar een goede balans tussen de sportieve prestaties in teamverband én een heel gezellig verenigingsleven vooropstaan. Met ruim duizend leden een middelgrote hockeyvereniging aan de zuidzijde van Den Haag, nabij Loosduinen.

Bezoekadres
Madesteinweg 20
2553EC Den Haag

Meer informatie

Bij vragen kunt u contact opnemen met jeugdkamp@hchds.nl. Bij dringende zaken kan ook gebeld worden naar Liza Langeveld (06 169 20 610), Laurens Bruijs (06 286 82 331) of Bram Franken (06 342 72 889).

© augustus 2020